



 Директор _____

 УТВЕРЖДАЮ

 ДОКУМЕНТОВ

 МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 Дети до 3 лет
 06.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	150г	161.55
	Бутерброд с маслом и повидлом	40г	151.112
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
О Б Е Д	Рассольник Ленинградский Н	150г	84.975
	Рыба запечёная под овощами (минтай)	60г	63.429
	Картофельное пюре Н	100г	105.534
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Сухарики	20г	235
У Ж И Н	Пудинг из творога с рисом	100г	258
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Хлеб пшеничный	30г	72.6

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



Директор _____

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Группа продленного дня
06.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Сухарики	70г	822.5
УЖИН	Пудинг из творога с рисом	180г	464.4
	Чай с лимоном	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	108.9

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)


 ДЛЯ УТВЕРЖДАЮ
 ДОКУМЕНТОВ
 Директор _____ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
 _____ А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 Дети свыше 3 лет
 06.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	180г	193.86
	Бутерброд с маслом и повидлом	50г	188.889
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
О Б Е Д	Рассольник Ленинградский Н	200г	113.3
	Рыба запечёная под овощами (минтай)	70г	74
	Картофельное пюре Н	120г	126.64
	Компот из смеси сухофруктов Н	180г	83.88
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г
	Сухарики	20г	235
У Ж И Н	Пудинг из творога с рисом	130г	335.4
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	30г	72.6

 (должность) (подпись) (расшифровка подписи)